



## М Е Н Ю

понедельник, 20 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до 11 лет	Выход (г), от 12 лет и старше
<b>Завтрак</b>							
Распор. МП КШП № 1069	272,3	10,6	7,5	36,7	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	344,6	26,6	26,3	0,0	Сыр	20	20
	391,0	3,0	7,0	84,0	Гематоген	40	40
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>505</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>							
№ 209, 2008	127	9,5	4,9	5,4	Суп картофельный с крупой гречневой	250	250
Распор. МП КШП № 1084	19,5	0,45	0,6	3,25	Овощи свежие в нарезке	60	100
№ 259, 2007	147,6	13	16,2	20,4	Жаркое по-домашнему из филе птицы	50/150	50/150
№391, 2016	63,6	0,1	0,2	15,4	Напиток фруктово-ягодный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 322/1	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>760</b>	<b>850</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 394	425	12,1	9,6	69,4	Булочка плюшка	50	50
№ 847, 2008	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
№ 943, 2008	19,0	0,0	0,0	4,8	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>365</b>	<b>365</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



## М Е Н Ю

вторник, 21 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 384, 2008	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	220/10
№209, 2007	157,0	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
Распор. МП КШП №10998	109,7	3,7	4,0	15,1	Кисель витаминизированный	200	200
Распор. МП КШП №710	363,0	8,7	6,3	65,0	Кекс "Домашний"	45	45
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>520</b>	<b>565</b>
<b>Обед</b>							
№170, 2008	94,5	6,9	3,7	4,5	Свекольник со сметаной	250/10	250/10
№ 265, 2008	396,5	12,0	10,4	61,8	Плов из свинины	50/150	50/150
Распор. МП КШП № 780	12,0	0,0	0,0	3,0	Салат из свежей капусты	60	100
Распор. МП КШП № 601	65,1	0,1	0,3	15,7	Напиток клубничный	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>770</b>	<b>860</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 567	223	6,8	12,5	28	Пудинг из творога со сгущенным	80/20	150/20
№ 966, 2008	37,3	1,2	1,4	5,3	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>325</b>	<b>395</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



## М Е Н Ю

среда, 22 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7 до	Выход (г), от 12 лет
<b>Завтрак</b>							
№ 384, 2008	124	5,3	3,5	15,6	Каша молочная гречневая с маслом	200/10	220/10
№ 42, 2008	365,3	25,5	13,7	20,3	Бутерброд с сыром и маслом	20/20/10	20/20/10
№ 944, 2008	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай "Школьный"	200/10	200/10
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мармелад жевательный	30	30
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>525</b>	<b>545</b>
<b>Обед</b>							
0	0,0	0,0	0,0	0,0		0	0
0	0,0	0,0	0	0		0	0
0	0,0	0,0	0,0	0		0	0
Распор. МП КШП № 1095	42,3	2,5	1,1	3,8	Салат из свежих помидоров с	60	100
№ 389, 2007	40,0	0,0	0,0	10,0	Сок фруктовый	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>810</b>	<b>880</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 394	425	12,1	9,6	69,4	Ватрушка с творогом	50	75
№ 944, 2008	19	0	0	4,7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>365</b>	<b>390</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы



## М Е Н Ю

четверг 23 июля 2026 год

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), от 7	Выход (г), от 12
<b>Завтрак</b>							
№ 438, 2008	154,8	10,0	14,0	2,2	Омлет с сыром	150	150
Распор. Мп КШП № 357	126,0	8,9	5,2	6,3	Тефтелька	45	45
Распор. Мп КШП № 188	17,5	0,7	0,1	2,7	Огурец свежий	60	60
№ 944, 2007	19,0	0,0	0,0	4,7	Чай с сахаром "Школьный"	200/10	200/10
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	50	50
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>515</b>	<b>515</b>
<b>Обед</b>							
№ 99, 2007	98,9	7,2	3,9	4,54	Суп картофельный с рыбными	250/25	250/25
№ 591, 2008	241,4	17,7	15,5	4,96	Гуляш из филе птицы	125	125
№ 690, 2008	151,2	3,0	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
Распор. МП КШП №07-01/534	53,6	1,8	1,9	7,5	Салат "Здоровье"	60	100
№ 1014, 2008	61,5	0	0,4	15	Напиток из плодов шиповника	200	200
Распор. МП КШП № 1	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
Распор. МП КШП № 3	205	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	25
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>830</b>	<b>965</b>
<b>Полдник</b>							
Распор. МП КШП № 534	310	8,4	5,7	52,8	Кекс "Мини"	45	45
№ 966, 2008	26,5	1,5	1,3	1,9	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	200
	56,6	0,0	0,0	12,8	Пюре фруктовое	125	125
<b>Итого за прием пищи (г)</b>						<b>370</b>	<b>370</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
Подпись

Врач школы: \_\_\_\_\_  
Подпись

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу и продукты ее переработки, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

